



La cellulite e la risposta della chirurgia

Il benessere La liposuzione rimuove gli accumuli adiposi localizzati

Emanuela Sorrentino

Per sfoggiare un corpo perfetto, senza adiposità localizzate e cellulite, il 90% delle donne sarebbe pronto ad affrontare qualsiasi trattamento. Ma mai un intervento chirurgico. Numerose sono le creme che promettono miracoli con la semplice applicazione dei prodotti due o tre volte al giorno per un tempo imprecisato. I risultati sono di mantenimento o lieve miglioramento con una spesa non da poco rapportata al numero di anni in cui si usano. «Da qualche tempo - spiega il dottor Ivan La Rusca, specialista in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica - anche il campo della medicina estetica ha fatto proprio questo concetto e difatti ogni sei mesi viene prodotto un macchinario in grado di migliorare l'aspetto corporeo in

modo semplice, evitando l'intervento chirurgico. Si è partiti dalla mesoterapia, si è passati attraverso l'ozono terapia e si è approdati alla tanto di moda cavitazione». I trattamenti sono numerosi (almeno 6, 8 procedure), non certo economici (da 200 a 600 euro) e dai risultati non prevedibili. «Si tratta di metodiche non prive di rischi ed effettuate spesso in ambienti non attrezzati per un eventuale rianimazione», continua lo specialista.

A volte, perciò, potrebbe essere meglio effettuare un unico intervento chirurgico dai risultati certi, in ambiente protetto, assistiti da un anestesista rianimatore in grado di governare qualsiasi emergenza, e dai costi chiari sin dall'inizio. Insomma un'unica spesa per tutta la vita. La lipoaspirazione o liposculptura, come viene definita da alcuni, permette di rimodellare la figura e di ridur-



La forma perfetta Donne ossessionate dalla forma fisica

re la taglia, ma non è indicata per perdere peso.

«La liposuzione consente di rimuovere gli accumuli adiposi localizzati. Le zone che possono essere trattate sono i fianchi, le cosce, le glutei, l'addome, le braccia, le ginocchia, le caviglie, le spalle, il collo e la regione sotto il mento. La quantità di tessuto adiposo che può essere asportata dipende da vari fattori (corporatura, elasticità dei tessuti cutanei) e normalmente non supera i 2 litri».

Il numero delle cellule adipose, in un adulto, è fisso: ciò vuol dire che ogni asportazione di tali cellule è definitiva, ossia le cellule rimanenti non si dividono per rimpiazzarle. «Tuttavia - conclude il dottor La Rusca - se ci si lascia andare ad eccessi alimentari è sempre possibile un aumento di peso, poiché le cellule adipose residue mantengono la capacità di ingrandirsi senza limiti. Il grasso, però, si distribuirà in maniera uniforme sulla superficie corporea, evitando di dare luogo alla formazione dei cuscinetti».